

# DE VUELTA AL COLEGIO

## PIENSE EN LOS OJOS DE SUS HIJOS

*No es la primera vez que se habla de este tema, pero ahora que estamos en época de nuevo año escolar, vamos a presentarles la siguiente información.*



*Uno de cada tres casos de fracaso escolar se relaciona con problemas de mala visión; de hecho, el 67% de los niños que necesitan gafas no las usa porque sus padres desconocen sus problemas visuales.*

*Según estudios de la Universidad Católica de Mexico DF, indican que en una muestra de mil estudiantes de edades entre 7 a 12 años el 91% tiene alguna anomalía visual, de los cuales el 67% requieren de tratamiento visual, pero solo el 18% se evalúa*

*su estado visual y tiene su tratamiento visual. Esto quiere decir que no se está haciendo nada o poco en beneficio de la niñez.*

Por ello, la asociación Visión y Vida lanza una campaña para concienciar a los padres de la importancia de que lleven a sus hijos a una revisión visual con su MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD VISUAL antes de la vuelta al colegio, aunque no se haya percibido ninguna anomalía, ya que los más pequeños no saben comunicar qué les ocurre o qué síntomas padecen, por lo que es más difícil detectarlo, y este tipo de problemas a largo plazo puede ocasionar patologías más graves.



Visión y Vida quiere explicar a los padres algunos síntomas que pueden alertar de la posible existencia de un problema visual en los menores; como por ejemplo, la falta de coordinación ojo-mano, la fatiga visual y visión borrosa de cerca - eventual o continua- o fuertes dolores de cabeza sobre y a los lados de los ojos. Además, “existen otros síntomas que se suelen asociar con problemas de visión y que pueden ser fácilmente detectados en el propio colegio tanto por los padres

como por los profesores, como son los problemas de aprendizaje reflejados en la falta de comprensión de las tareas o en la lectura de libros, un bajo rendimiento escolar, una lectura lenta o guiada con el dedo, acercándose mucho al papel; salirse de los espacios al colorear un dibujo, déficit de atención o concentración e hiperactividad en lugares cerrados”, recuerda Salvador Alsina, Presidente de Visión y Vida. Para que alumnos, padres y profesores puedan empezar el periodo escolar con seguridad, Visión y Vida lanzará -desde el 26 de agosto hasta el inicio de las clases-, consejos y trucos en las redes sociales que serán muy útiles para cuidar y vigilar fácilmente el estado de la visión de los más pequeños.

## CONSEJOS A LOS PADRES MAESTROS.

El padre debe ser el primer tratante y el primer ser en la cadena involucrada en el bienestar de la salud de sus hijos, y le siguen los maestros que son los que comparten gran parte de tiempo con los menores; y se les aconseja que:

- Niños menores de 8 años no utilizar tabletas y juegos de video, o solo en periodos mínimos de tiempo.
- Poner atención ante cefaleas o lagrimeos de los niños.

- Cuando un niño lee muy de cerca o muy de lejos un libro.
- Ver televisión periodos cortos y a una distancia prudente
- Los ambientes deben ser siempre iluminados y ventilados
- Cuando el niño no presta atención en clases y se dedica a hacer otras cosas, no indica hiperactividad, no siempre, puede ser deficiencia visual.
- Visitar al especialista visual no está de más, un examen visual puede detectar más de 100 patologías como alteraciones musculares, síndromes de aprendizaje tardío, cáncer, diabetes, hipertensión, etc.